



Rocznie każdy z nas wytwarza  
ponad 300 kg odpadów.  
Góry odpadów rosną, co przekłada się  
na koszty prowadzenia systemu  
gospodarki odpadowej.

Możesz to zmienić i zadbać  
o czyste środowisko dla przyszłych  
pokoleń. Zapobiegać powstawaniu  
odpadów możemy już w domu,  
a nawet wcześniej, bo już  
w trakcie robienia zakupów.

Każdy z nas może pracować  
nad tym, aby ograniczyć  
ilość powstających odpadów.  
To są proste działania niewymagające  
od nas dodatkowych nakładów finansowych  
ani dodatkowego czasu, dzięki którym  
nasze otoczenie będzie ładniejsze.



**ZMNIEJSZAMY ILOŚĆ ODPADÓW**  
POWSTAJĄCYCH W GOSPODARSTWACH DOMOWYCH

# Szanowni Mieszkańcy GMINY KOBYLNICZA,

oto przykładowe rady jak możemy zredukować ilość powstających odpadów  
i lepiej wykorzystywać odpady już wytworzone:

większe opakowania = mniej odpadów  
większe opakowania = tańsze zakupy



korzystaj z przedmiotów  
wielorazowego użytku



## 1. Unikaj niepotrzebnych opakowań:

- Kupuj artykuły codziennego użytku takie jak proszek do prania czy woda mineralna w większych opakowaniach. Wystarczy ich na dłużej, a w konsekwencji powstanie mniej odpadów opakowaniowych.
- Nie kupuj artykułów, które są niepotrzebnie zapakowane w kilka opakowań.
- Staraj się wybierać żywność bez plastikowych lub styropianowych opakowań, nie pozwalaj pakować każdego artykułu spożywczego do osobnej torebki.
- Zwróć uwagę na to jak jest opakowany produkt, który kupujesz. Opakowanie powinno być zrobione tak by wykorzystywać możliwie najmniej materiału.



## 2. Unikaj artykułów jednorazowych:

- Na zakupy zabierz ze sobą torbę i woreczki wielokrotnego użytku. Zrezygnuj z używania foliowych reklamówek. Pamiętaj, że czas rozkładu folii to kilkaset lat. Każda torba jednorazowa czy woreczek w sklepie to dodatkowy koszt i dodatkowy odpad.
- Organizujesz grilla? Nie używaj jednorazowych sztućców, kubków i talerzyków. Są nieeleganckie i szybko trafiają do kosza.
- Urządzając przyjęcie pamiętaj o tym by używać serwetek i obrusów materiałowych, dzięki nim chronisz środowisko. 6 serwetek z materiału zastępuje 6000 papierowych serwetek.
- Ręczniki papierowe zastąp ręcznikami materiałowymi.
- Używaj długopisów z wymiennym wkładem. Zastępują 12 długopisów jednorazowych.
- Zamiast zwykłych baterii stosuj akumulatorki.
- Unikaj jednorazowych maszynek do golenia, zapalniczek – przedmioty te mają swoje wielorazowe, trwałe i tańsze odpowiedniki.



### 3. Wykorzystaj produkty ponownie. Podarujesz im w ten sposób nowe życie:

- Niepotrzebne ubrania, urządzenia, meble oddaj komuś, kto ich potrzebuje.
- Zepsute urządzenia, jeśli to możliwe, spróbuj naprawić.
- Opakowania po zużytych produktach możesz użyć do przechowywania różnych drobiazgów, żywności albo uprawiania domowego ogródka.
- Jednorazową reklamówkę wykorzystaj ponownie na przykład jako worek na śmieci.



### 4. Oszczędzaj papier:

- Wszystkie kartki, zanim je wyrzucisz, zapisz po obydwu stronach.
- Do wycierania naczyń używaj materiałowych ręczników, zamiast papierowych.
- Drukuj dokumenty dwustronnie lub używaj papieru zadrukowanego jednostronnie jako brudnopisu.
- Zachowaj do ponownego użycia tekturowe pudła oraz papier opakowaniowy.
- Kupuj materiały papiernicze produkowane z materiałów recyklingowych.
- Nie drukuj e-maili.
- Kupuj bilety online, zrezygnuj z tych drukowanych.
- Korzystaj z biblioteki i kupuj używane podręczniki. W ten sposób oszczędzasz pieniądze i pomagasz ratować lasy.



### 5. Nie marnuj żywności:

- Kupuj tylko tyle ile naprawdę potrzebujesz – nie będziesz musiał jej wyrzucać.
- Kompostuj odpady biodegradowalne. Kompostowanie jest najbardziej przyjaznym w przyrodzie sposobem na zmniejszenie ilości odpadów. Ponowne wykorzystanie frakcji bio pozwala na wyprodukowanie naturalnego nawozu, kompostu lub biogazu.

### 6. Powstające odpady – segreguj. Odpady to nie śmieci – to cenny surowiec.

Korzyści jakie płyną z segregacji odpadów, to przede wszystkim:

- zmniejszenie ilości odpadów, jakie trafiają na składowisko,
- ograniczenie eksploatacji zasobów naturalnych poprzez wykorzystanie w produkcji surowców wtórnych.

---

**Na pewno nie są to wszystkie pomysły na zmniejszenie ilości odpadów.**

**Zastosuj się do naszych rad i pomyśl, co jeszcze możesz zrobić.**

**Inspiruj innych swoimi proekologicznymi działaniami – im nas więcej, tym mniej odpadów.**

Żyj ekonomicznie!  
log

*To się opłaca!*



Urząd Gminy Kobylnica

76-251 Kobylnica, ul. Główna 20

tel.: +48 59 858 62 00; fax: +48 59 810 21 43

kobylnica@kobylnica.pl, [www.kobylnica.pl](http://www.kobylnica.pl)